

Mon suivi gynécologique

Avec mon·a Sage femme, Gynécologue ou Médecin Généraliste

La santé sexuelle

- Consultation de prévention et d'informations gratuite pour les filles & garçons de moins de 26 ans

Contraception :

- Dès que le besoin est présent filles & garçons
- Pas d'examen gynécologique systématique avant 25 ans
- Information sur les méthodes pour un choix éclairé
- Pose et retrait du stérilet (DIU – dispositif intra-utérin), implant...

Infections sexuellement transmissibles (IST) :

- Dépistage chez sage-femme, médecin, gynécologue, en centre de santé sexuelle et en laboratoire d'analyses (sans ordonnance)
- Délivrance gratuite de préservatifs aux moins de 26 ans sans prescription en pharmacie et gratuit sur prescription dès 27 ans

Vaccination HPV (papillomavirus humains) :

- Dès 11 ans pour filles & garçons
- Rattrapage possible jusqu'à 26 ans

Les dépistages

Col de l'utérus :

- Frottis : à partir de 25 ans, tous les 3 ans jusqu'à 30 ans, puis tous les 5 ans jusqu'à 65 ans
- Possibilité d'auto-frottis

Seins :

- Information sur l'auto-palpation
- Mammographie : de 50 à 75 ans tous les 2 ans (si pas d'antécédents familiaux)
- Si antécédents familiaux en parler à son professionnel de santé



Ensemble pour votre **santé**, sur notre territoire

La CPTS Entre Châtaigne et Micocoule est une association validée par la CPAM et l'ARS.

Elle réunit des professionnels de santé pour proposer une offre de soins et de prévention de proximité, de la plaine du Vidourle aux vallées cévenoles.

www.cpts-ecm.fr



Santé intime : Prévenir & Agir

Guide de santé gynécologique et du dépistage des cancers

Où réaliser une mammographie ?

De 50 à 75 ans, tous les 2 ans (si pas d'antécédents familiaux)



IMACAM

Cabinet de Radiologie

4 rue Condamine
30250 SOMMIÈRES

04 66 80 36 36

IMACAM

Cabinet de Radiologie

Avenue du Mont Aigoual
34190 GANGES

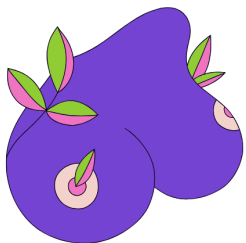
04 67 73 81 07

IMADIAG

Cabinet de Radiologie

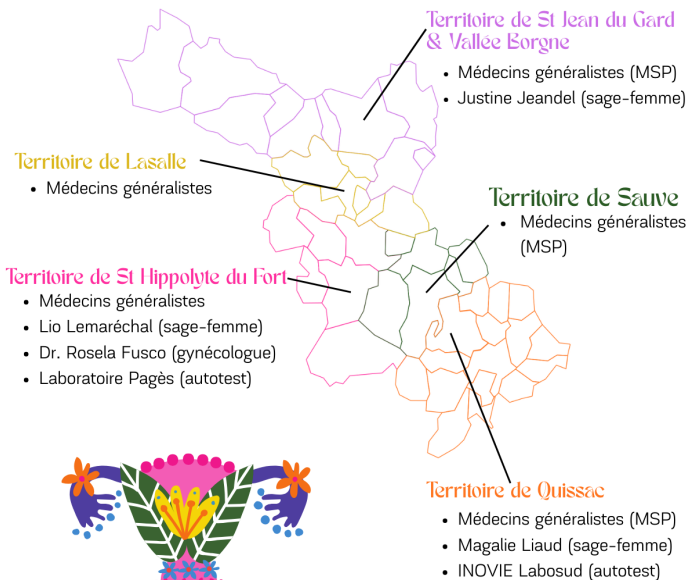
45 Avenue Carnot
30100 ALES

04 66 60 41 44



Où réaliser un dépistage du cancer du col de l'utérus ?

De 25 à 30 ans : tous les 3 ans, puis de 30 à 65 ans : tous les 5 ans



Où obtenir mon test de dépistage du cancer colorectal ?

Tous les 2 ans, de 50 à 74 ans

Chez mon pharmacien

Auprès d'un médecin généraliste



Je le commande en ligne

